



Depression und Verstopfung



Der kleine Ratgeber von Lecicarbon®

Depression und Verstopfung



Depressionen sind häufig, Depressionen können jeden treffen, unabhängig von Alter, Geschlecht oder sozialer Stellung. Und Depressionen haben gerade in unserer Wohlstandsgesellschaft, verglichen z. B. mit ärmeren Ländern der Dritten Welt, stark zugenommen, obwohl wir zumeist ein relativ gutes und gesundes Leben führen. Aber Depression kann, wenn sie erkannt und fachgerecht behandelt wird, auch vollkommen geheilt werden. Erster Ansprechpartner hierfür ist der Hausarzt. Er wird eine individuell abgestimmte Behandlung einleiten. Aber wie viele wirksame Therapien kann diese Behandlung auch zu Nebenwirkungen führen. So können Medikamente gegen die Depression zum Beispiel Verstopfung auslösen.

Diese äußert sich dann überwiegend durch unregelmäßigen, harten Stuhlgang, oft in Verbindung mit Schmerzen, Druckgefühl bzw. Blähungen im Unterbauch oder das Gefühl, keinen Stuhl absetzen zu können, obwohl man müsste. Auch wenn die Verstopfung als Nebenwirkung einer Behandlung mit Antidepressiva nicht selten auftritt, so darf

Verstopfung ist eine häufige Nebenwirkung der Behandlung von Depressionen

sie doch nicht ohne Rücksprache mit dem für die Gesamttherapie verantwortlichen Arzt eigenständig behandelt werden.



Wenn Sie unter der Behandlung also häufig mit Darmträgheit zu tun haben, gilt es zunächst, das Gespräch mit dem Arzt zu suchen und Ursachen der Verstopfung überprüfen zu lassen. Der Arzt wird dann entscheiden, ob ein frühzeitiger und konsequenter Einsatz von „Abführmitteln“ angezeigt ist.

Hierfür stehen unterschiedliche Behandlungsansätze bei Darmträgheit zur Verfügung. Einen ersten Überblick zu den verschiedenen Möglichkeiten, ihren Wirkprinzipien, dem Wirkungseintritt und den Nebenwirkungen soll Ihnen diese kleine Broschüre vermitteln.

Erfahren Sie mehr über die Therapiekonzepte bei Verstopfung als Nebenwirkung einer Depressionsbehandlung!

Depression und Verstopfung

Therapiekonzepte im Überblick

Bei Verstopfung in Zusammenhang mit einer Depressionstherapie steht ein umfangreiches Behandlungsangebot zur Auswahl, mit dem eine Anregung des Stuhlgangs versucht wird.

Doch was hilft wirklich schnell und sicher, ohne Nebenwirkungen und ohne Gewöhnung?

Eine erste fachlich fundierte Orientierung bietet der Vergleich der heute verfügbaren Therapiekonzepte bei Verstopfung in Folge einer Depressionstherapie, indem die Wirkprinzipien, wie in der folgenden Tabelle aufgeführt, nach Wirkungseintritt und Nebenwirkungen gegenüber gestellt werden.

Zusammenfassend lässt sich festhalten, dass die Produkte der Lecicarbon® Reihe Abführmittel sind, die ohne Nebenwirkungen und ohne die gefürchtete Gewöhnung eine Darmentleerung ca. 15-30 Minuten nach der Applikation auslösen.

Deshalb ist Lecicarbon® besonders in Zusammenhang mit einer Depressionstherapie auftretender Verstopfung zu empfehlen. Ein weiterer Beweis für die sichere nebenwirkungs- und gewöhnungsfreie Behandlung: Lecicarbon® - Zäpfchen dürfen selbst bei Säuglingen, Kindern und Schwangeren ohne Einschränkungen angewendet werden.

| Substanzklasse | Wirkprinzip | Wirkungseintritt | Nebenwirkungen |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Füll- und Quellstoffe Indische Flohsamenschalen, Flohsamen, Leinsamen, Sterculia, Weizenkleie | Volumenvermehrung durch Wasseraufnahme, Darmwanddehnung, reflektorisch ausgelöste Defäkation | ...nach 12 – 24 Std. | Völlegefühl, Flatulenz, mechanische Obstruktion bei ungenügender Flüssigkeitszufuhr, Allergie auf Flohsamen in Einzelfällen |
| Osmotische Substanzen Salinische Laxanzien, Glaubersalz (NaSO ₄), Bittersalz (MgSO ₄) | Gut wasserlösliche, schwer resorbierbare Salze, osmotische Wasserbindung | ...nach 1 – 2 Std. | Flatulenz, Meteorismus, Elektrolytstörungen möglich |
| Zucker Lactulose | osmotisch-aktive, metabolische Spaltprodukte | ...nach 24 – 48 Std. | Krampfartige Bauchschmerzen, Meteorismus, Flatulenz, Elektrolytverschiebung, Hypermagnesiämie |
| Zuckeralkohole Mannitol Sorbitol | osmotisch-aktive, metabolische Spaltprodukte | ...nach 2 – 10 Std. | Krampfartige Bauchschmerzen, Meteorismus, Flatulenz, Elektrolytverschiebung, Hypermagnesiämie |
| Macrogol (PEG) Macrogole plus Elektrolyte | osmotische Wasserretention im Lumen, Dehnungsreflex | ...nach 10 Std. | vereinzelt abdominelle Befindlichkeitsstörungen |
| Abführzäpfchen (CO₂-Entwickler) z.B. Lecicarbon® E, K und S | Dehnungsreflex, physiologische Wirkung durch CO₂ | ...nach 15 – 30 Minuten | Keine Gewöhnung! Keine Nebenwirkungen! |
| Stimulanzien Anthrachinone, Diphenole (Bisacodyl), Rizinusöl, Natriumpicosulfat | antiresorptiv, sekretagog, prokinetisch im Colon | ...nach 5 – 10 Std. ...nach 4 – 10 Std. ...nach 2 – 8 Std. ...nach ca. 6 Std. | Krampfartige Bauchschmerzen, Elektrolytstörungen, sekundärer Hyperaldosteronismus, Pseudomelanosis coli nach Anthranoiden |
| Gleitmittel Paraffinöl Glycerin | Antiresorptiv, sekretagog | | Reizung der Darmschleimhaut, Aspirationspneumonie nach Paraffinöl, Malabsorption fettlöslicher Vitamine |
| Rektale Entleerungshilfen Klysmen, Docusal-Natrium | Antiresorptiv, sekretagog | ...nach wenigen Minuten | Reizung der Analschleimhaut |
| Sonstige Probiotika | Normalisierung der Darmflora | ...nach mehreren Tagen | Studien zum Wirkungsmechanismus und Aussagen zu Nebenwirkungen liegen nicht vor |

Die Tabelle charakterisiert die heute verfügbaren Laxanzien nach Substanzklassen, Wirkprinzip, Wirkungseintritt und Nebenwirkungen



Abführzäpfchen mit Kohlendioxid – genial einfach wirksam gegen Verstopfung bei der Behandlung von Depressionen

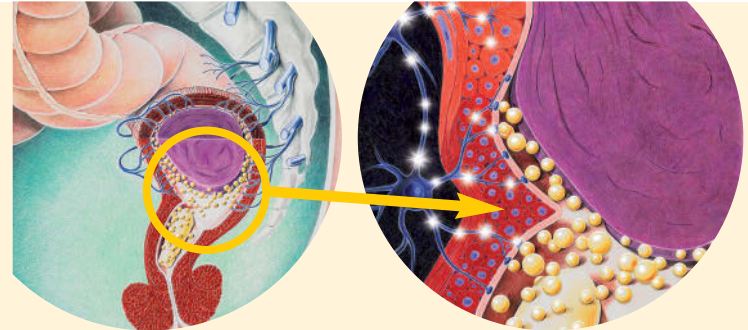
Wie funktioniert nun dieses einfache, aber äußerst effiziente Therapiekonzept?

Die Geschichte beginnt in den 30-er Jahren. 1932 entdeckt der Wiener Arzt Prof. Dr. Karl Glaessner, dass nicht die festen oder flüssigen Bestandteile, sondern die Gase des Darmes normalerweise den Reiz für die Darmbewegungen auslösen.

Auf Grundlage dieser Erkenntnis konstruierte er Zäpfchen, die in der Lage sind, winzige Bläschen aus Kohlendioxid im Enddarm freizusetzen. Prof. Dr. Glaessner beobachtete die Wirkung vor dem Röntgenshirm und stellte fest: „Durch die Einführung von 1–2 Zäpfchen dieser Art in das Rektum (Enddarm – Anm. der Redaktion), konnte man vor dem Röntgenshirm die baldige Entwicklung von Kohlendioxid ... konstatieren und auch den Erfolg, dass nach kurzer Zeit der Defäkationsreflex (Abführreflex – Anm. der Redaktion) sich unter Ausstoßung eines ganz normalen Stuhls vollzog.“²

Dies war die Geburtsstunde der CO₂-Abführzäpfchen, die den Darm seit nunmehr fast 80 Jahren unter dem Markennamen **Lecicarbon®** bei **Verstopfung in Zusammenhang mit einer Behandlung von Depression**, auch bei Langzeiteinnahme, immer wieder in Schwung bringen: schnell, schonend, sicher – ohne Nebenwirkungen, ohne Gewöhnung.

² Archiv für Verdauungskrankheiten, Bd. 53, Berlin 1932, S. 48



Das Kohlendioxid wird freigesetzt. Die Darmmuskulatur wird sanft massiert ...

... und löst den Entleerungsreflex im Enddarm nach 15 bis 30 Minuten aus. Der Stuhlgang setzt ein.

- 1 Lecicarbon®-Zäpfchen entwickeln im Enddarm feinperlige Mikrobläschen aus Kohlendioxid.
- 2 Diese „Microbubbles“ dehnen behutsam die Darmwand.
- 3 Die Darmperistaltik wird aktiviert und der Entleerungsreflex sicher nach 15–30 Minuten ausgelöst – ohne Nebenwirkungen, ohne Gewöhnung, auch nicht bei Langzeiteinnahme.

😊 „Schneller befreit – Zeit für anderes!“

Depression und Verstopfung?

Lecicarbon®



- Natürliches Wirkprinzip
- Keine Gewöhnung
- Einfache Anwendung – sauberes Ergebnis
- Sicherer Wirkungseintritt nach 15–30 Minuten
- Ohne Nebenwirkungen

Bestellen Sie weitere Broschüren und/oder die CD »Lecicarbon® – das Wirkprinzip« bei: athenstaedt, Am Beerberg 1, 35088 Battenberg
Tel.: 06452 92 942-0, pharma@athenstaedt.de, www.lecicarbon.de

Lecicarbon® E/K/S CO₂-Laxans

Zusammensetzung: Wirkstoffe: Natriumhydrogencarbonat 500 mg / 250 mg / 125 mg, Natriumdihydrogenphosphat 680 mg / 340 mg / 170 mg. Sonst. Bestandteile: Hartfett, (3-sn-Phosphatidyl)cholin (aus Sojabohnen), hochdisperses Siliciumdioxid. Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen Anwendung bei verschiedenen Ursachen der Obstipation, z. B. bei schlackenarmer Kost oder mangelnder Bewegung sowie bei Erkrankungen, die eine erleichterte Defäkation erfordern. Zur Darmentleerung bei diagnostischen oder therapeutischen Maßnahmen im Enddarmbereich. Lecicarbon® kann auch zusätzlich angewendet werden, wenn vorher andere Abführmittel erfolglos genommen wurden. Gegenanzeigen: Das Arzneimittel darf nicht angewendet werden bei Darmverschluss (Ileus) und bei Megakolon (krankhafte Enddarmverweiterungen aus unterschiedlichen Ursachen); insbesondere bei Kindern und Säuglingen für alle Erkrankungen im Anal- und Rektalbereich, bei denen die Gefahr des übermäßigen Übertritts von Kohlendioxid in die Blutbahn besteht; bei Überempfindlichkeit gegenüber Soja, Erdnuss oder einem der sonstigen Bestandteile von Lecicarbon® CO₂-Laxans. Lecicarbon® CO₂-Laxans darf in der Schwangerschaft nach Rücksprache mit dem Arzt und in der Stillzeit angewendet werden. Nebenwirkungen: (3-sn-Phosphatidyl)cholin (Sojalecithin) kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen. Hinweis: In seltenen Fällen kann das Einführen des Zäpfchens ein leichtes, schnell abklingendes Brennen verursachen. Sollten bei der Anwendung Nebenwirkungen auftreten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit. Enthält (3-sn-Phosphatidyl)cholin (Sojalecithin). Packungsbeilage beachten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.