



## Verstopfung in der Schwangerschaft



Der kleine Ratgeber von Lecicarbon®

# Verstopfung in der Schwangerschaft



Verstopfung ist ein in der Schwangerschaft häufig auftretendes Beschwerdebild. Obwohl wissenschaftlich noch nicht abschließend geklärt, ist vermutlich das Zusammenspiel mehrerer Faktoren Auslöser dieser bisweilen schmerzhaften Darmträgheit.

Eine Ursache liegt sicherlich im veränderten Hormongleichgewicht einer schwangeren Frau. Die vermehrt gebildeten weiblichen Sexualhormone beschränken die Bewegungen der gesamten inneren Muskulatur, ein Schutzmechanismus, der den Fötus in der Gebärmutter – die ja auch ein Muskel ist – vor übermäßigen Erschütterungen bewahren soll. Diese Einschränkung betrifft natürlich ebenso die Darmmuskulatur, deren Bewegungsfähigkeit allerdings notwendig für eine regelmäßige Verdauung ist.

Weitere Faktoren können mangelnde Bewegung während der letzten Schwangerschaftsmonate und

Verstopfung in der Schwangerschaft ist ein verbreitetes Beschwerdebild, das nach Rücksprache mit dem Arzt gut behandelt werden kann.



veränderte Ess- und Trinkgewohnheiten sein. Inwiefern die stark vergrößerte Gebärmutter den Darm in seiner Tätigkeit einschränkt, bleibt letztendlich unklar.

Sollten Sie während Ihrer Schwangerschaft also hin und wieder mit einer Verstopfung zu tun haben, so empfiehlt sich ein vertrauensvolles Gespräch mit Ihrem Arzt. Er berät Sie gern zu den verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten. Einen ersten Überblick vermittelt Ihnen diese kleine Broschüre.

**Erfahren Sie mehr über die Therapiemöglichkeiten bei Verstopfung in der Schwangerschaft!**

## Verstopfung in der Schwangerschaft Therapiekonzepte im Überblick

Zwar steht ein umfangreiches Therapieangebot für eine Beseitigung von Darmträgheit zur Verfügung. Doch nur der Arzt kann beurteilen, welches Präparat tatsächlich auch in der Schwangerschaft bedenkenlos eingenommen werden kann.

### Doch was hilft wirklich schnell und sicher, ohne Nebenwirkungen und ohne Gewöhnung?

Eine erste fachlich fundierte Orientierung bietet der Vergleich der heute verfügbaren Therapiekonzepte bei Verstopfung in der Schwangerschaft indem die Wirkprinzipien, wie in der folgenden Tabelle aufgeführt, nach Wirkungseintritt und Nebenwirkungen gegenüber gestellt werden.

Zusammenfassend lässt sich festhalten, dass die Produkte der Lecicarbon® Reihe Abführmittel sind, die ohne Nebenwirkungen und ohne die gefürchtete Gewöhnung eine Darmentleerung ca. 15-30 Minuten nach der Applikation auslösen.

**Deshalb ist Lecicarbon® besonders in Zusammenhang mit einer in der Schwangerschaft auftretender Verstopfung zu empfehlen. Ein weiterer Beweis für die sichere nebenwirkungs- und gewöhnungsfreie Behandlung: Lecicarbon®-Zäpfchen dürfen nicht nur in der Schwangerschaft sondern auch bei Säuglingen und Kindern ohne Einschränkungen angewendet werden.**

Substanzklasse	Wirkprinzip	Wirkungseintritt	Nebenwirkungen
<b>Füll- und Quellstoffe</b> Indische Flohsamenschalen, Flohsamen, Leinsamen, Sterculia, Weizenkleie	Volumenvermehrung durch Wasseraufnahme, Darmwanddehnung, reflektorisch ausgelöste Defäkation	...nach 12 – 24 Std.	Völlegefühl, Flatulenz, mechanische Obstruktion bei ungenügender Flüssigkeitszufuhr, Allergie auf Flohsamen in Einzelfällen
<b>Osmotische Substanzen</b> Salinische Laxanzien, Glaubersalz (NaSO <sub>4</sub> ), Bittersalz (MgSO <sub>4</sub> )	Gut wasserlösliche, schwer resorbierbare Salze, osmotische Wasserbindung	...nach 1 – 2 Std.	Flatulenz, Meteorismus, Elektrolytstörungen möglich
<b>Zucker</b> Lactulose	osmotisch-aktive, metabolische Spaltprodukte	...nach 24 – 48 Std.	Krampfartige Bauchschmerzen, Meteorismus, Flatulenz, Elektrolytverschiebung, Hypermagnesiämie
<b>Zuckeralkohole</b> Mannitol Sorbitol	osmotisch-aktive, metabolische Spaltprodukte	...nach 2 – 10 Std.	Krampfartige Bauchschmerzen, Meteorismus, Flatulenz, Elektrolytverschiebung, Hypermagnesiämie
<b>Macrogol (PEG)</b> Macrogole plus Elektrolyte	osmotische Wasserretention im Lumen, Dehnungsreflex	...nach 10 Std.	vereinzelt abdominelle Befindlichkeitsstörungen
<b>Abführzäpfchen (CO<sub>2</sub>-Entwickler) z.B. Lecicarbon® E, K und S</b>	<b>Dehnungsreflex, physiologische Wirkung durch CO<sub>2</sub></b>	<b>...nach 15 – 30 Minuten</b>	<b>Keine Gewöhnung! Keine Nebenwirkungen!</b>
<b>Stimulanzen</b> Anthrachinone, Diphenole (Bisacodyl), Rizinusöl, Natriumpicosulfat	antiresorptiv, sekretagog, prokinetisch im Colon	...nach 5 – 10 Std. ...nach 4 – 10 Std. ...nach 2 – 8 Std. ...nach ca. 6 Std.	Krampfartige Bauchschmerzen, Elektrolytstörungen, sekundärer Hyperaldosteronismus, Pseudomelanosis coli nach Anthranoiden
<b>Gleitmittel</b> Paraffinöl Glycerin	Antiresorptiv, sekretagog		Reizung der Darmschleimhaut, Aspirationspneumonie nach Paraffinöl, Malabsorption fettlöslicher Vitamine
<b>Rektale Entleerungshilfen</b> Klysmen, Docusal-Natrium	Antiabsorptiv, sekretagog	...nach wenigen Minuten	Reizung der Analschleimhaut
<b>Sonstige</b> Probiotika	Normalisierung der Darmflora	...nach mehreren Tagen	Studien zum Wirkungsmechanismus und Aussagen zu Nebenwirkungen liegen nicht vor

Die Tabelle charakterisiert die heute verfügbaren Laxanzien nach Substanzklassen, Wirkprinzip, Wirkungseintritt und Nebenwirkungen



# Abführzäpfchen mit Kohlendioxid – genial einfach wirksam gegen gelegentliche Verstopfung

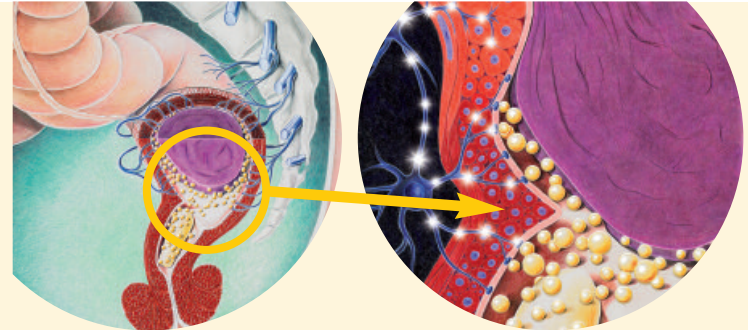
## Wie funktioniert nun dieses einfache, aber äußerst effiziente Therapiekonzept?

Die Geschichte beginnt in den 30-er Jahren. 1932 entdeckt der Wiener Arzt Prof. Dr. Karl Glaessner, dass nicht die festen oder flüssigen Bestandteile, sondern die Gase des Darmes normalerweise den Reiz für die Darmbewegungen auslösen.

Auf Grundlage dieser Erkenntnis konstruierte er Zäpfchen, die in der Lage sind, winzige Bläschen aus Kohlendioxid im Enddarm freizusetzen. Prof. Dr. Glaessner beobachtete die Wirkung vor dem Röntgenschirm und stellte fest: „Durch die Einführung von 1–2 Zäpfchen dieser Art in das Rektum (Enddarm – Anm. der Redaktion), konnte man vor dem Röntgenschirm die baldige Entwicklung von Kohlendioxid ... konstatieren und auch den Erfolg, dass nach kurzer Zeit der Defäkationsreflex (Abführreflex – Anm. der Redaktion) sich unter Ausstoßung eines ganz normalen Stuhls vollzog.“<sup>2</sup>

Dies war die Geburtsstunde der CO<sub>2</sub>-Abführzäpfchen, die den Darm seit nunmehr fast 80 Jahren unter dem Markennamen Lecicarbon® **auch in der Schwangerschaft** wieder in Schwung bringen: schnell, schonend, sicher – ohne Nebenwirkungen, ohne Gewöhnung.

<sup>2</sup> Archiv für Verdauungskrankheiten, Bd. 53, Berlin 1932, S. 48



Das Kohlendioxid wird freigesetzt. Die Darmmuskulatur wird sanft massiert ...

... und löst den Entleerungsreflex im Enddarm nach 15 bis 30 Minuten aus. Der Stuhlgang setzt ein.

- 1 Lecicarbon®- Zäpfchen entwickeln im Enddarm feinperlige Mikrobläschen aus Kohlendioxid.
- 2 Diese „Microbubbles“ dehnen behutsam die Darmwand.
- 3 Die Darmperistaltik wird aktiviert und der Entleerungsreflex sicher nach 15–30 Minuten ausgelöst – ohne Nebenwirkungen, ohne Gewöhnung, auch nicht bei Langzeiteinnahme.

😊 „Schneller befreit – Zeit für anderes!“

# Verstopfung in der Schwangerschaft?

## Lecicarbon®



- Natürliches Wirkprinzip
- Keine Gewöhnung
- Einfache Anwendung – sauberes Ergebnis
- Sicherer Wirkungseintritt nach 15–30 Minuten
- Ohne Nebenwirkungen

Bestellen Sie weitere Broschüren und/oder die CD »Lecicarbon® – das Wirkprinzip« bei: athenstaedt, Bahnhofstraße 11, 82515 Wolfratshausen  
Tel.: 08171 38625-0, [pharma@athenstaedt.de](mailto:pharma@athenstaedt.de), [www.lecicarbon.de](http://www.lecicarbon.de)

### Lecicarbon® E/K/S CO<sub>2</sub>-Laxans

Zusammensetzung: Arzneilich wirksame Bestandteile: Natriumhydrogencarbonat 500 mg / 250 mg / 125 mg, Natriumdihydrogenphosphat 680 mg / 340 mg / 170 mg. Sonst. Bestandteile: Hartfett, (3-sn-Phosphatidyl)cholin (aus Sojabohnen), hochdisperses Siliciumdioxid. Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen Anwendung bei verschiedenen Ursachen der Obstipation, z.B. bei schlackenarmer Kost oder mangelnder Bewegung sowie bei Erkrankungen, die eine erleichterte Defäkation erfordern. Zur Darmentleerung bei diagnostischen oder therapeutischen Maßnahmen im Enddarmbereich. Lecicarbon® kann auch zusätzlich angewendet werden, wenn vorher andere Abführmittel erfolglos genommen wurden. Gegenanzeigen: Das Arzneimittel darf nicht angewendet werden bei Darmverschluss (Ileus) und bei Megakolon (krankhafte Enddarterweiterungen aus unterschiedlichen Ursachen); insbesondere bei Kindern und Säuglingen für alle Erkrankungen im Anal- und Rektalbereich, bei denen die Gefahr des übermäßigen Übertritts von Kohlendioxid in die Blutbahn besteht; bei Überempfindlichkeit gegenüber Soja, Erdnuss oder einem der sonstigen Bestandteile von Lecicarbon® CO<sub>2</sub>-Laxans. Lecicarbon® CO<sub>2</sub>-Laxans darf in der Schwangerschaft nach Rücksprache mit dem Arzt und in der Stillzeit angewendet werden. Nebenwirkungen: (3-sn-Phosphatidyl)cholin (Sojalecithin) kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen. Hinweis: In seltenen Fällen kann das Einführen des Zäpfchens ein leichtes, schnell abklingendes Brennen verursachen. Sollten bei der Anwendung Nebenwirkungen auftreten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.